

**A** 3-30-300



# CASO DI STUDIO

La regola **3-30-300**  
valutazione nel distretto Královo Pole, Brno

**ASITIS** Ready for  
climate change

2024

# INDICE

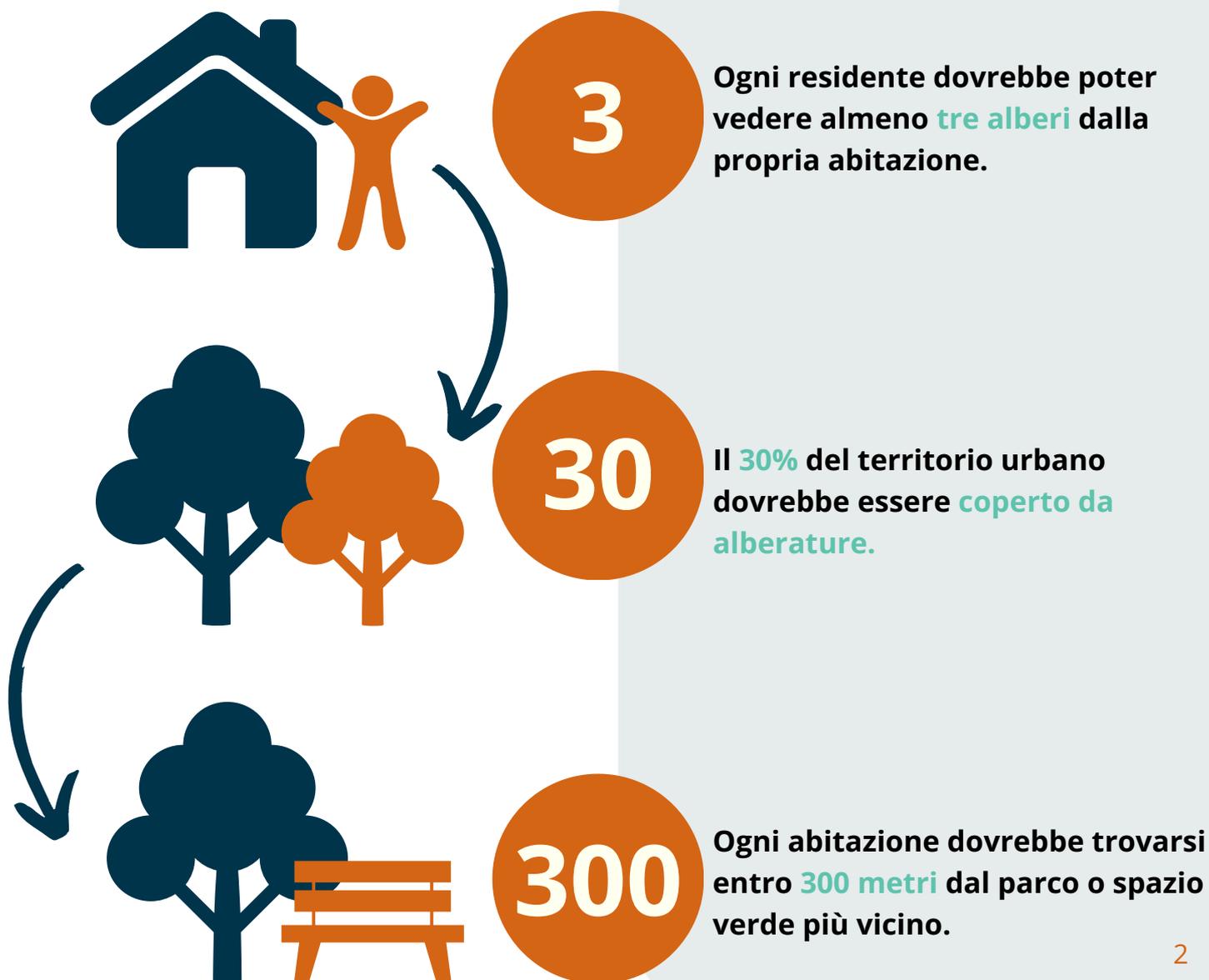
IINTRODUZIONE ALLA REGOLA 3-30-300	2
METODOLOGIA	4
RISULTATI	12
DISCUSSIONE	17
CONCLUSIONE	19
RIFERIMENTI	20

# INTRODUZIONE...

ASITIS ha recentemente condotto una valutazione della regola 3-30-300 nel distretto di Královo Pole, a Brno, Repubblica Ceca, al fine di valutare l'impatto del verde urbano sulla qualità della vita dei residenti. L'obiettivo del caso di studio è stato valutare l'applicabilità di questo concetto al livello urbano di Brno e quantificare i benefici che potrebbe apportare ai residenti di Královo Pole.

## ... LA REGOLA 3-30-300

La regola 3-30-300, sviluppata dall'esperto di forestazione urbana Cecil Konijnendijk, fornisce un quadro per migliorare gli ambienti urbani attraverso il verde (Konijnendijk C., 2022 e 2023). La regola propone tre condizioni chiave per migliorare l'esperienza di vita urbana:



## ... I BENEFICI PER LA SALUTE DELLA REGOLA 3-30-300

Seguire la regola 3-30-300 ha notevoli benefici per la salute mentale, come evidenziato dallo studio condotto a Barcellona (Nieuwenhuijsen et al., 2022). Lo studio ha rilevato che le persone che soddisfacevano i criteri della regola 3-30-300 riportavano una migliore salute mentale, un ridotto uso di antidepressivi, e meno visite a psicologi o psichiatri. In particolare, la presenza di verde circostante (in sostituzione alla copertura arborea del 30%) è stata fortemente associata a questi risultati positivi. Sebbene solo una piccola percentuale dei residenti di Barcellona rientri pienamente nei criteri della regola 3-30-300, coloro che lo facevano sperimentavano significativi benefici per la salute, sottolineando l'importanza di integrare gli spazi verdi nella pianificazione urbana per promuovere il benessere.



Un'immagine aerea di Královo Pole.



## ... IL CONTESTO DI KRÁLOVO POLE

Královo Pole è uno dei più grandi distretti di Brno, caratterizzato da una combinazione di aree residenziali, commerciali e industriali. L'area è abitata da una popolazione eterogenea, tra cui famiglie, studenti e professionisti, grazie alla sua vicinanza a numerose università e centri d'affari. Sebbene la zona tragga beneficio dagli spazi verdi esistenti come parchi e strade alberate, lo sviluppo urbano rapido degli ultimi anni ha posto delle sfide per il mantenimento e l'espansione di questi spazi verdi. Con il continuo processo di urbanizzazione, è necessario valutare la conformità del quartiere alla regola 3-30-300 per garantire che i residenti possano continuare a beneficiare di spazi verdi accessibili e sufficienti.

# METODOLOGIA

Il processo di valutazione è stato accuratamente strutturato in diverse fasi per garantire un'analisi completa. Sono stati utilizzati **Sistemi Informativi Geografici (GIS)** e dati ortofoto per valutare lo stato degli spazi verdi.

1

**Il primo passo ha coinvolto la mappatura degli spazi verdi all'interno di Královo Pole e l'identificazione delle aree in cui gli alberi erano visibili dalle finestre delle abitazioni.**

2

**Successivamente, la superficie totale del verde è stata misurata e analizzata. Questo ha incluso parchi pubblici, giardini privati, strade alberate e altre aree vegetative.**

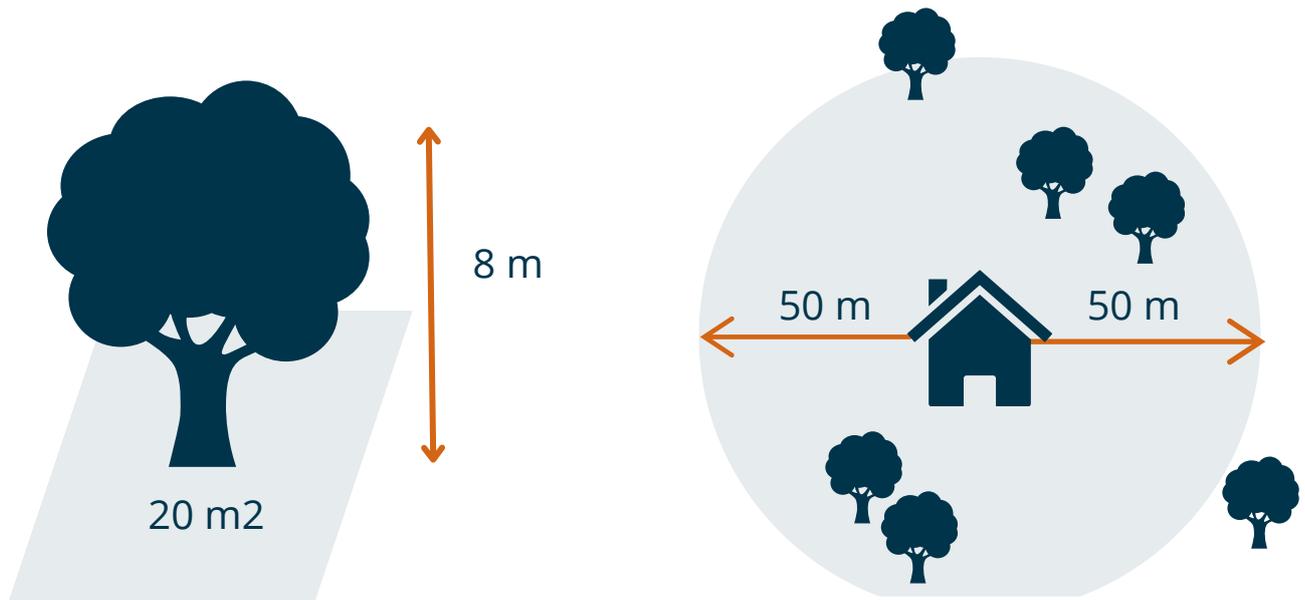
3

**L'ultimo passo è stato valutare la vicinanza di parchi e spazi verdi alle aree residenziali.**

## VALUTAZIONE DELLA VISIBILITÀ DEGLI ALBERI (REGOLA 3)

La prima componente della regola 3-30-300 richiede che ogni individuo possa vedere almeno tre alberi di prima grandezza dalla propria abitazione, luogo di lavoro o scuola. Con albero di prima grandezza si intende un esemplare con un'altezza di almeno 8 metri o con un'area della chioma di almeno 20 metri quadrati (5 metri di diametro). Per valutare ciò, l'analisi è stata condotta su base edificio per edificio, concentrandosi sugli alberi entro un raggio di 50 metri. Questa distanza è stata scelta per includere alberi di parchi vicini che sono visibili dall'edificio, escludendo quelli bloccati da altre strutture.

# DEFINIZIONE DI ALBERO E AREA



Un albero di prima grandezza è definito come un esemplare alto almeno 8 metri o con un'area della chioma di almeno 20 metri quadrati (5 metri di diametro).

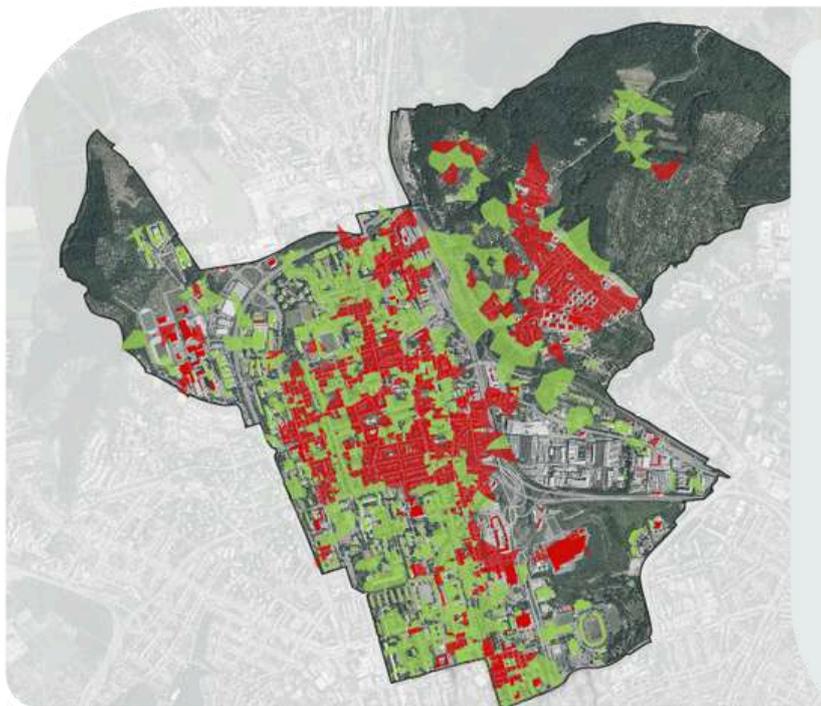
La regola è calcolata per edificio: quanti alberi si trovano nel raggio di 50 metri attorno all'edificio, tenendo conto degli ostacoli nella vista.

## RISULTATI REGOLA 3

Il risultato di questa analisi è una prima mappa che mostra edifici con un attributo binario (sì/no), indicando se soddisfano o meno il requisito di visibilità degli alberi.



Mappa degli edifici con valori sì/no attribuiti per la regola 3.



### Riassunto dei risultati offerti per la valutazione della regola 3:

- mappa degli edifici con l'attributo di valore (sì/no),
- poligoni aggregati di valori sì/no per mostrare le aree in cui la regola è rispettata,
- poligoni aggregati per distretto, con la percentuale di case coperte dalla regola 3,
- griglia di 300 x 300 m contenente la percentuale di case rispettanti la regola 3 (visualizzato in 5 categorie con intervalli di 20 per cento)

Poligono aggregato di valori sì/no per la regola 3.

Inoltre, è stato sviluppato un poligono aggregato per illustrare le aree in cui la regola è rispettata, evidenziando le regioni in cui la visibilità degli alberi è sufficiente.

## COPERTURA DELLA CHIOMA DEGLI ALBERI (REGOLA 30)

La seconda componente della regola richiede che ogni quartiere di Královo Pole abbia almeno una copertura della chioma degli alberi del 30%. Ciò è stato valutato definendo ogni quartiere con un raggio di 300 metri attorno a ogni edificio. L'analisi ha determinato se questa area abbia la copertura della chioma degli alberi richiesta del 30%.

Sono state utilizzate due diverse metodologie: il primo approccio ha mappato la percentuale di area coperta direttamente dalla chioma degli alberi all'interno del raggio definito, mentre il secondo ha calcolato la copertura media della chioma su unità amministrative più ampie, come distretti o quartieri.



# DEFINIZIONE DEL QUARTIERE



Il "quartiere" è calcolato come un'area con un raggio di 300 metri attorno a ciascun edificio. In questo caso, l'albero è definito come una chioma di oltre 5 metri di altezza senza limitazioni di area.

## RISULTATI REGOLA 30

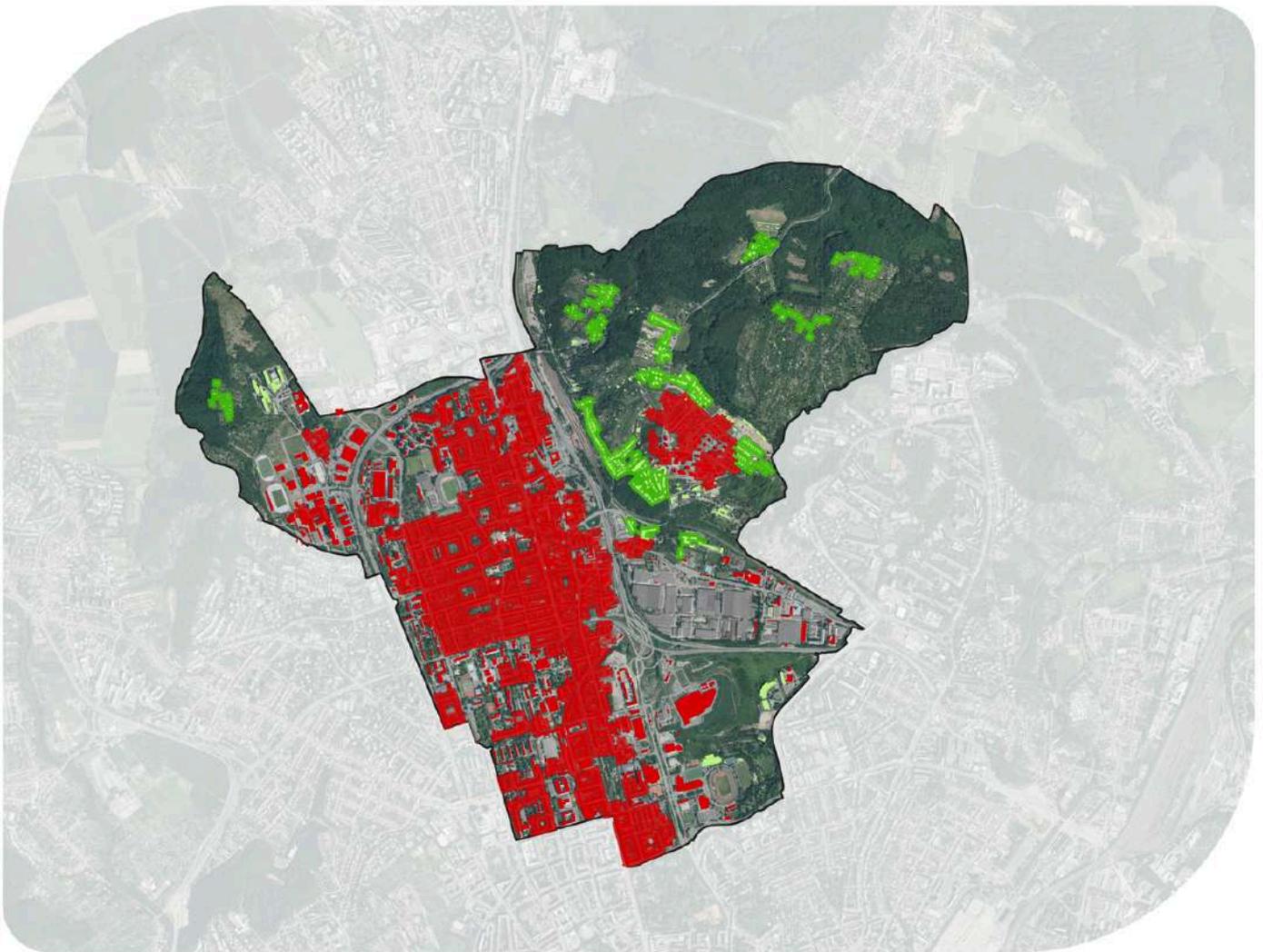
I risultati hanno incluso una mappa che mostra le aree categorizzate in base alla copertura della chioma degli alberi e un'altra mappa alternativa che rappresenta le unità amministrative con i valori medi assegnati di copertura della chioma.

Riassunto dei risultati offerti per la valutazione della regola 30:

- yes/no per building
- polygon layer with yes/no value
- aggregated layer of an administrative unit where the coverage is within a certain % category
  - 0-10 %, 10-20 %, 20-30 %, 30-40 %, >40 %, + the exact value
- 300 x 300 m grid layer containing percentage of houses served by 30 rule
  - visualized by 5 categories with 20 percent step



Mappa per la regola 30 che mostra valori sì/no per edificio.



Strato di poligono della regola 30 con valore sì/no

***“La regola dei 300 metri si è dimostrata la più impegnativa da definire, perchè non eravamo certi se calcolare la distanza al parco più vicino utilizzando una misurazione in linea retta o la distanza effettiva a piedi. Abbiamo scelto infine di utilizzare la distanza a piedi, in quanto i residenti potrebbero vedere il parco dalla finestra, ma il tempo necessario per raggiungerlo gioca un ruolo cruciale nel loro processo decisionale.”***

**Miloslav Kaláb**  
**Specialista di Resilienza Climatica, ASITIS**

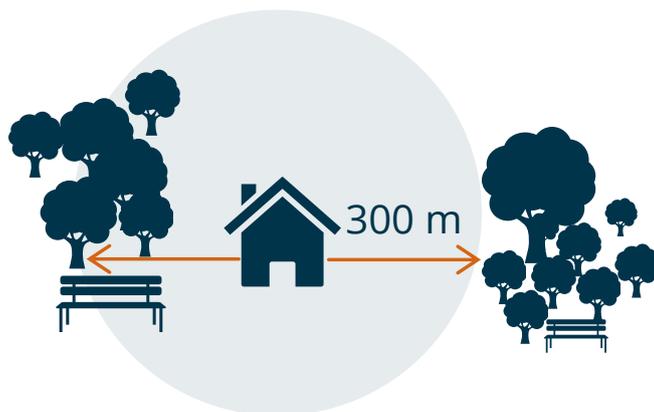
# PROSSIMITÀ AGLI SPAZI VERDI (REGOLA 300)

La terza regola stabilisce che ogni residente dovrebbe vivere entro 300 metri da uno spazio verde di alta qualità. Questi spazi verdi devono avere una dimensione di almeno 0,5 ettari e una larghezza di almeno 20 metri. Per valutare ciò, sono stati utilizzati dati satellitari per identificare gli spazi verdi idonei, e la prossimità di ogni edificio a questi spazi è stata analizzata.

## RISULTATI REGOLA 300

I risultati includevano una mappa per ogni edificio, che indica se si trova entro 300 metri da uno spazio verde idoneo, e un'altra mappa che classifica gli edifici in base alla loro distanza dallo spazio verde più vicino.

## DEFINIZIONE DELLO SPAZIO VERDE



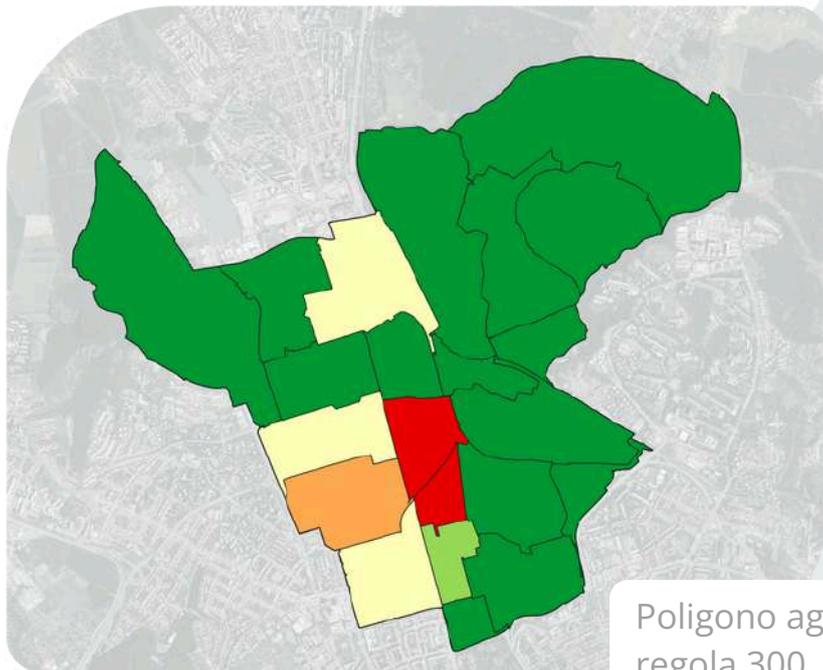
Controlliamo se per ogni edificio c'è un'area verde accessibile entro 300 metri a piedi.



Aree che possono essere considerate spazi verdi (area di almeno 5000 mq, larghezza di almeno 20 metri per escludere viali alberati).



Mappa degli edifici con un valore sì/no assegnato (regola 300)



Poligono aggregato che mostra la regola 300

### Riassunto dei risultati offerti per la valutazione della regola 300:

- mappa degli edifici, ciascuno con valore sì/no assegnato
- mappa degli edifici che indica la categoria di distanza dal parco più vicino <300 m, 300-600 m, >600 m
- poligono aggregato per quartiere contenente la percentuale di case rispettanti la regola 300

## RIASSUNTO

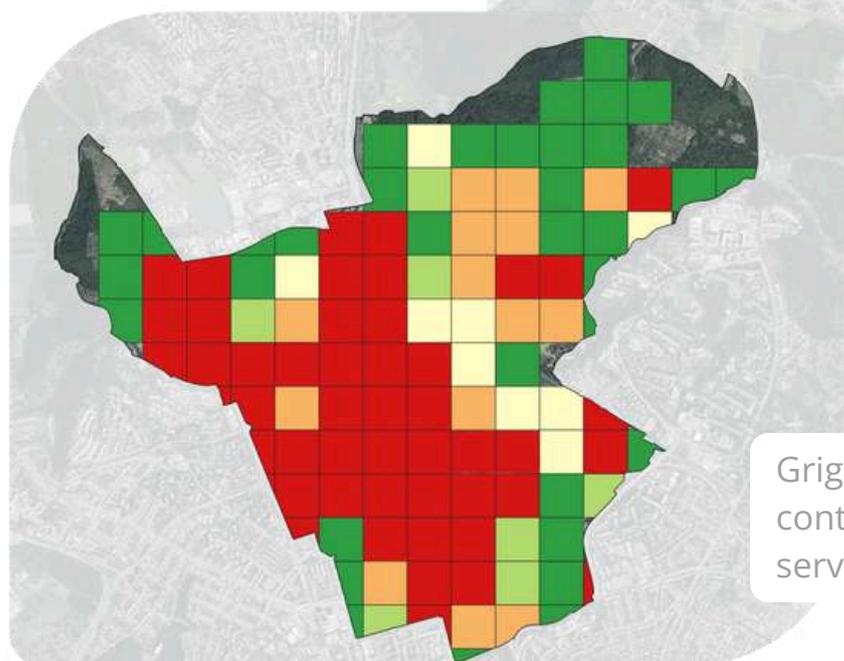
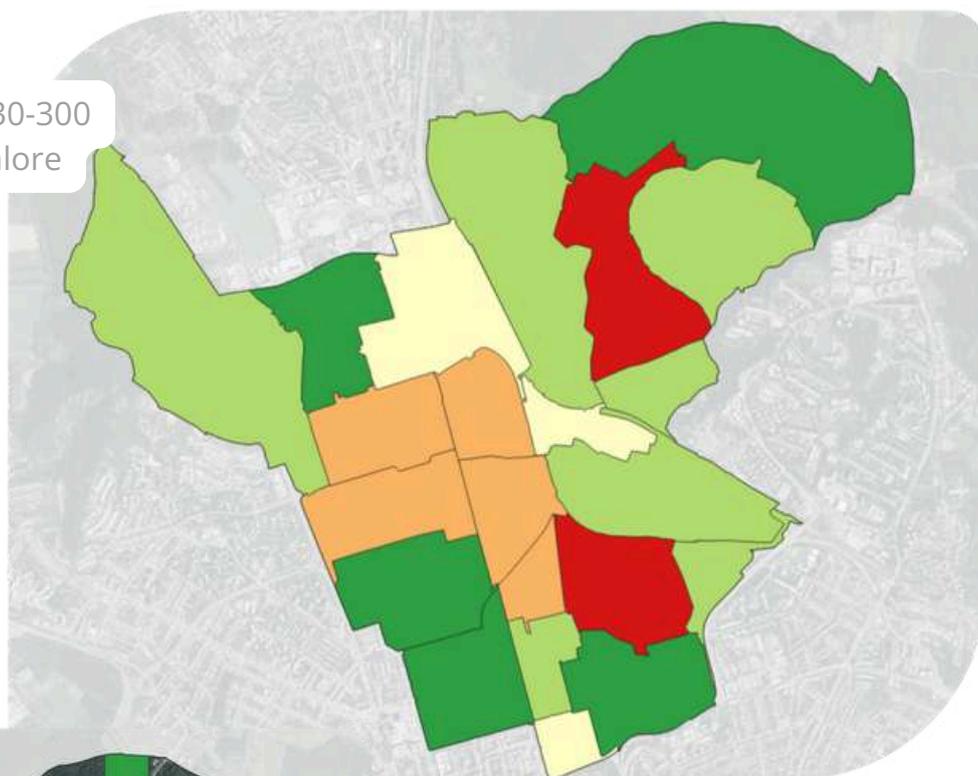


Mappa di sintesi complessiva della regola 3-30-300 per edificio.

## Risultati complessivi:

- mappa di sintesi per edificio, ciascuno assegnato a una delle quattro categorie:
  - 0 regole rispettate, 1 rispettata, 2 rispettate, 3 rispettate
- mappa di sintesi (raggruppamento) delle aree poligonali che (non) rispettano la regola in 4 categorie:
  - 0 regole rispettate, 1 rispettata, 2 rispettate, 3 rispettate
- griglia 300 x 300 m contenente la percentuale di abitazioni rispettanti le regole 3-30-300:
  - 4 categorie: 0 regole rispettate, 1 rispettata, 2 rispettate, 3 rispettate
- mappa di sintesi per distretto, ciascuno con un valore percentuale assegnato
  - quante abitazioni rispettano la regola
- infografiche che mostrano aree problematiche, aree di particolare interesse o altro in base ai requisiti degli stakeholder
- report contenente tutti i risultati con analisi tecnica

Mappa di sintesi complessiva 3-30-300 per distretto, ciascuno con un valore percentuale assegnato



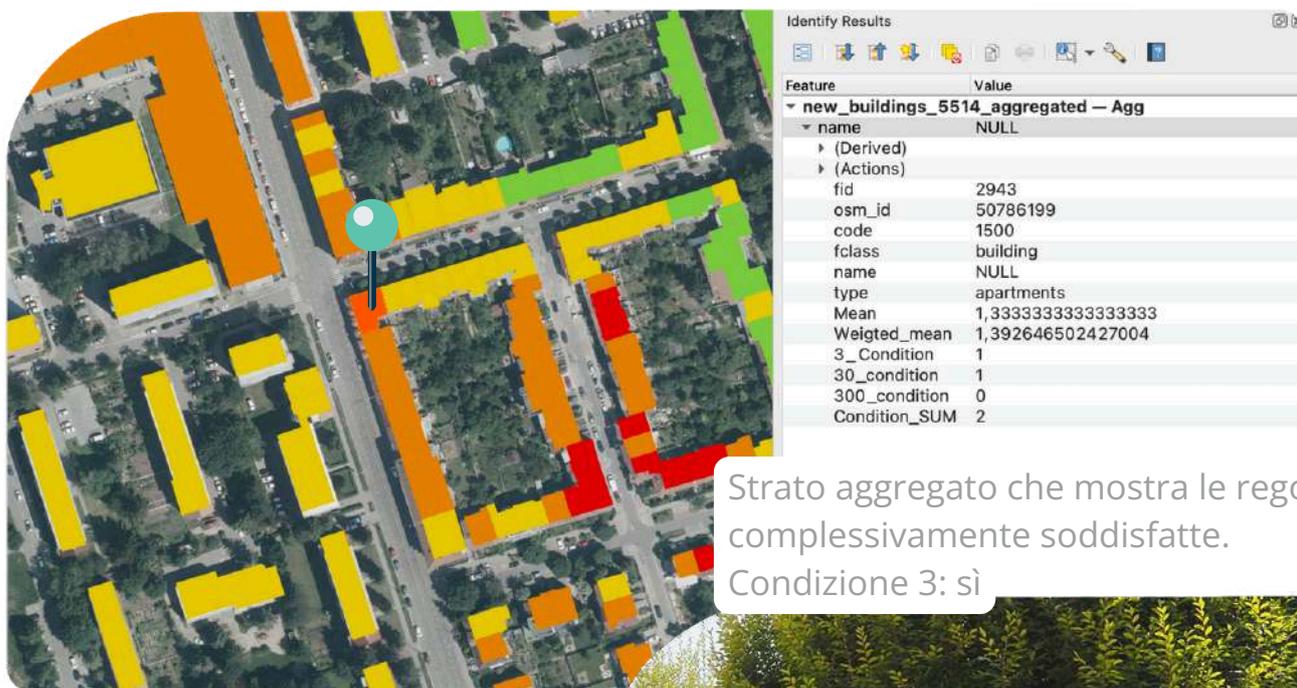
Griglia aggregata di 300 x 300 m contenente la percentuale di case servite dalla regola 300

# RISULTATI

## Visibilità degli alberi (Regola 3)

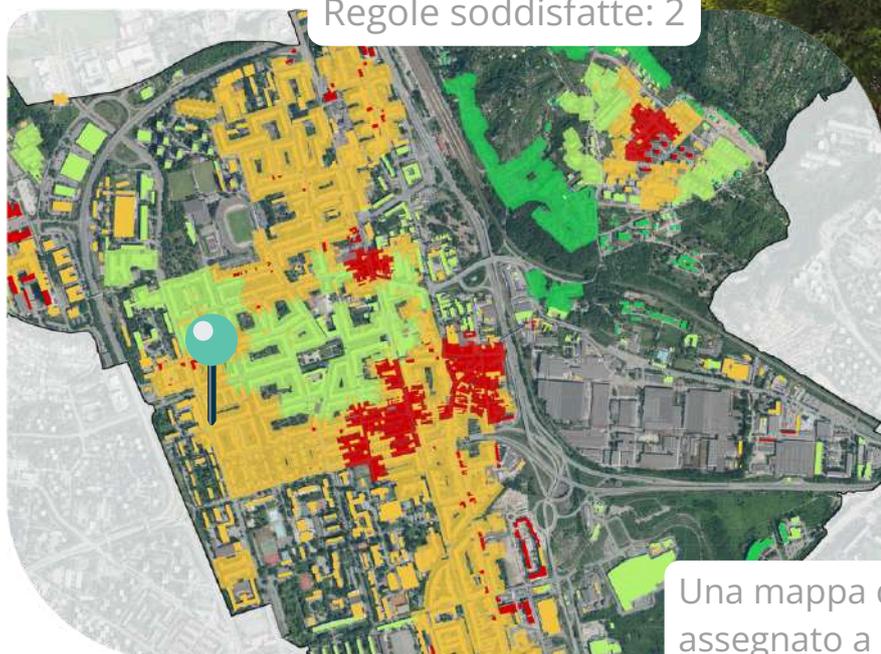
85%

L'analisi ha rivelato che l'85% degli edifici nel distretto di Královo Pole ha soddisfatto il requisito di visibilità degli alberi. Questi edifici avevano almeno tre grandi alberi (con un'altezza minima di 8 metri o una copertura della chioma di 20 metri quadrati) entro un raggio di 50 metri. Tuttavia, il 15% degli edifici non ha soddisfatto questo criterio, specialmente nelle aree con uno sviluppo commerciale o industriale denso, dove gli spazi verdi sono scarsi.



Strato aggregato che mostra le regole complessivamente soddisfatte.  
Condizione 3: sì

Posizione: Svatopluka Čecha 95  
Regole soddisfatte: 2



Una mappa di sintesi per edificio, ciascuno assegnato a una delle quattro categorie.

## Copertura della chioma degli alberi (Regola 30)

17.8%

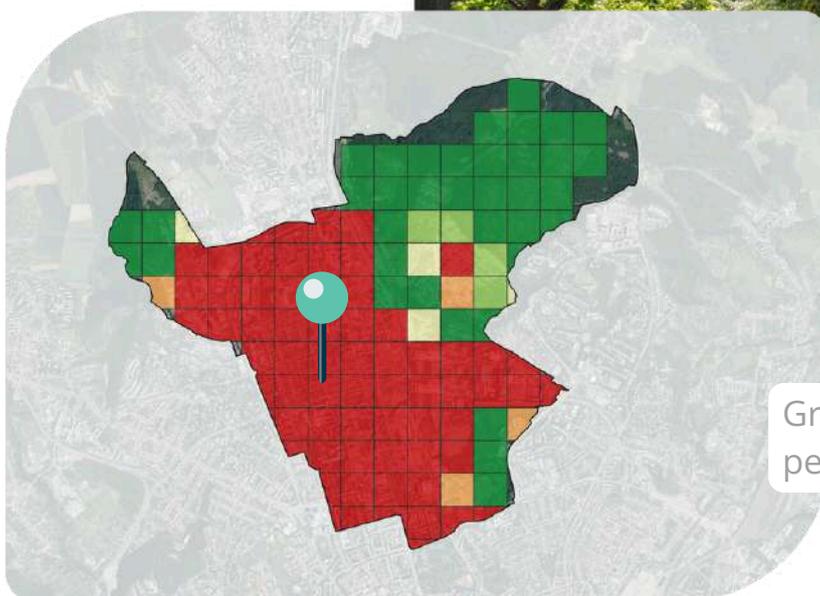
Oul nostri recenti risultati mostrano che solo il 17,8% degli edifici soddisfa il requisito di copertura della chioma degli alberi del 30% entro un raggio di 300 metri, come indicato nella regola 3-30-300. I parchi pubblici e le strade alberate svolgono un ruolo chiave nel raggiungere questa copertura, ma molte aree—soprattutto nei nuovi sviluppi urbani—non soddisfano questo criterio, con l'82,2% dei quartieri che manca di una copertura adeguata.



Feature	Value
new_buildings_5514_aggregated - Agg	
name	NULL
(Derived)	
(Actions)	
fid	3713
osm_id	50783286
code	1500
fclass	building
name	NULL
type	residential
Mean	4,666666666666667
Weighted_mean	4,905033416483519
3_Condition	1
30_condition	1
300_condition	1
Condition_SUM	3

Strato aggregato che mostra le regole complessivamente soddisfatte.  
Condizione 30: sì

Posizione: Vodova 5  
Regole soddisfatte: 3

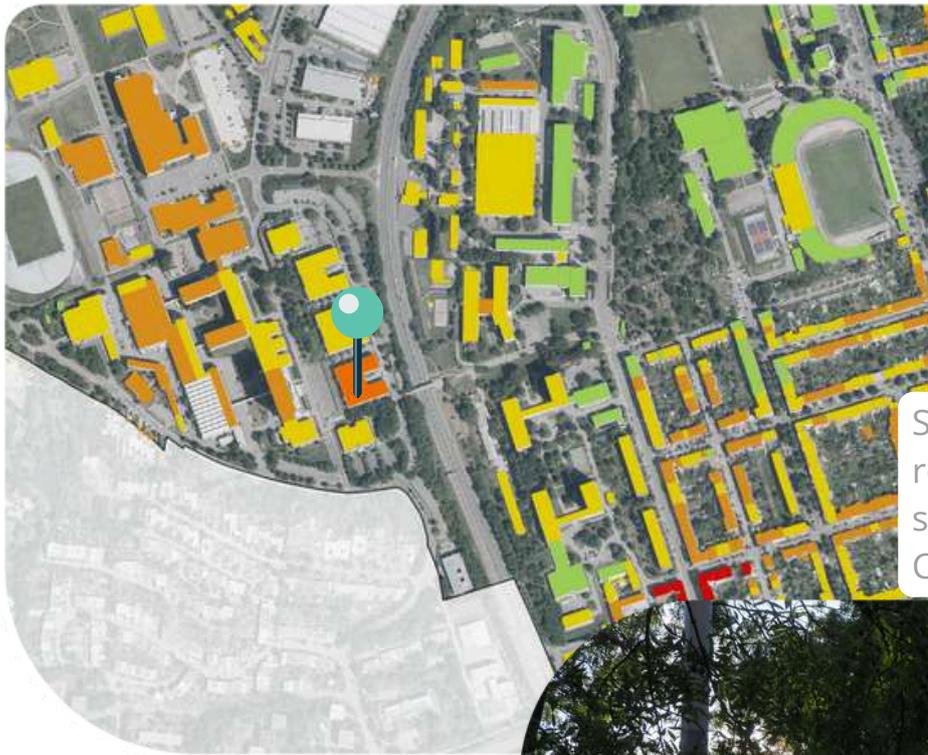


Griglia 300 x 300 m contenente la percentuale di case servite dalla regola

## Prossimità agli spazi verdi (Regola 300)

40.9%

L'analisi di prossimità ha mostrato che il 40,9% degli edifici del distretto si trovava entro 300 metri da uno spazio verde idoneo (di almeno 5000 mq di dimensione e 20 metri di larghezza). Tuttavia, la maggior parte degli edifici, esattamente il 59,1%, si trovava oltre il raggio di 300 metri, con 640 edifici a più di 600 metri dal parco più vicino. Questi edifici si trovavano prevalentemente in zone residenziali ad alta densità o vicino a complessi industriali.

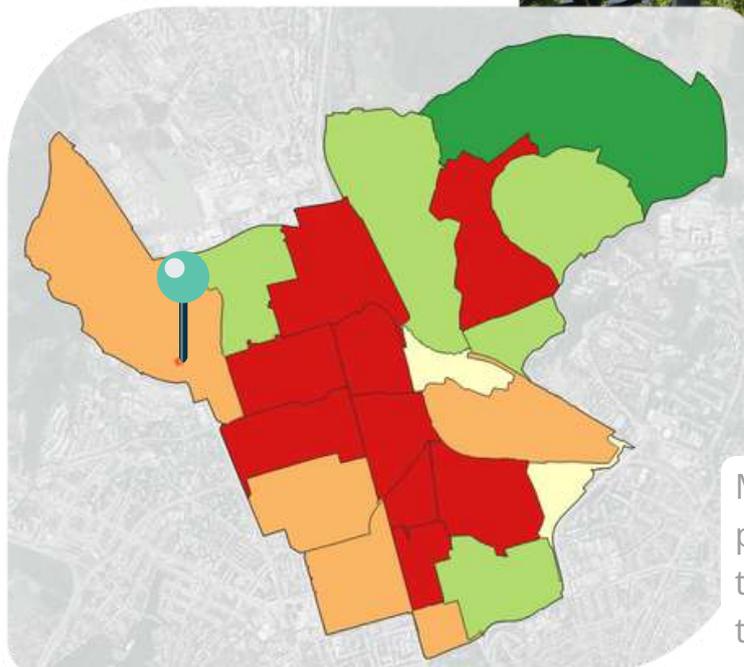


Feature	Value
new_buildings_5514_aggregated - Agg	
name	IBM centre BC
↳ (Derived)	
↳ (Actions)	
fid	2273
osm_id	32456133
code	1500
fclass	building
name	IBM centre BC
type	office
Mean	3,3846153846153846
Weighted_mean	3,5129754849575434
3_Condition	1
30_Condition	0
300_Condition	1
Condition_SUM	2

Strato aggregato che mostra le regole complessivamente soddisfatte.

Condizione 300: sì

Posizione: Technická 3013/14  
Regole soddisfatte: 2



Mappa di sintesi per distretto: La percentuale di edifici che soddisfano tutte e tre le regole in questo caso varia tra il 20-40%.

## Conformità complessiva alle regole

15.7%

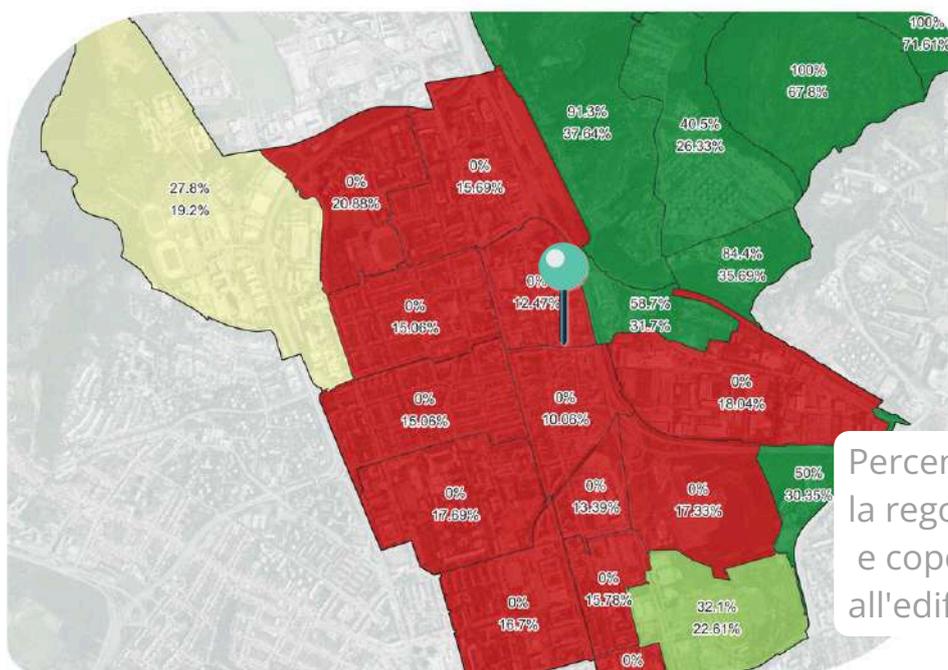
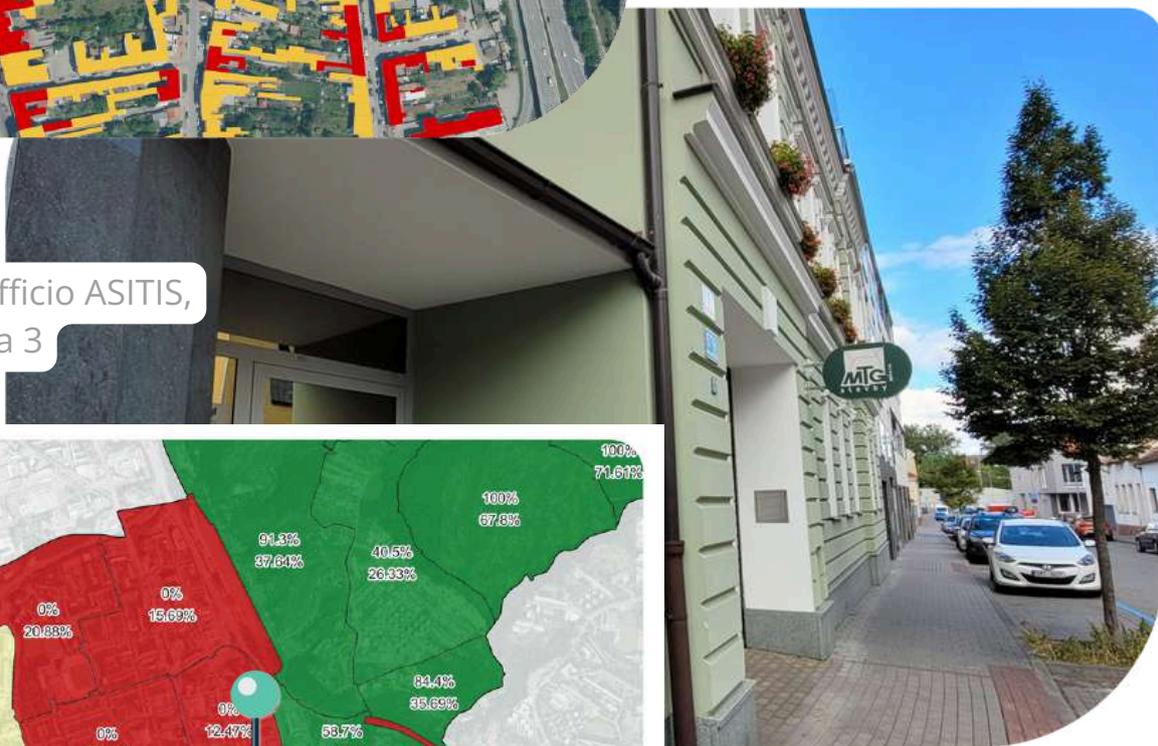
La sintesi di tutti e tre i criteri ha rivelato che solo il 15,7% degli edifici di Královo Pole ha soddisfatto tutte e tre le regole. Al contrario, il 9,3% degli edifici non ha soddisfatto nessuno dei criteri. La maggior parte degli edifici (75%) ha soddisfatto una o due regole, con la visibilità degli alberi come condizione più comunemente soddisfatta, seguita dalla prossimità agli spazi verdi, mentre la copertura della chioma degli alberi è stata la meno soddisfatta.



Strato aggregato che mostra le regole complessivamente soddisfatte.

NN. di regole soddisfatte: 0

Posizione: ufficio ASITIS,  
Chaloupkova 3



Percentuale di edifici che soddisfano la regola 30 (numero superiore) e copertura media del verde attorno all'edificio (numero inferiore).

# AREE CHE NON RISPETTANO ALCUNA REGOLA

La valutazione in Královo Pole ha rivelato diverse strade e quartieri che mancano di infrastrutture verdi sufficienti, portando a notevoli carenze nella qualità ambientale e nei benefici per la salute pubblica dei residenti. Queste aree, in particolare le zone residenziali e industriali ad alta densità, richiedono urgentemente attenzione. Le strade di rilievo dove le aree verdi sono minime includono Kyselkova, Chaloupkova, Škárova e sezioni di Vackova.

## Esempi di strade dove nessuna regola è stata soddisfatta:

- Kyselkova
- Moskalykova
- Firkušného
- Jarmy Kurandové
- Chaloupkova
- Škárova
- Košinova
- Vackova

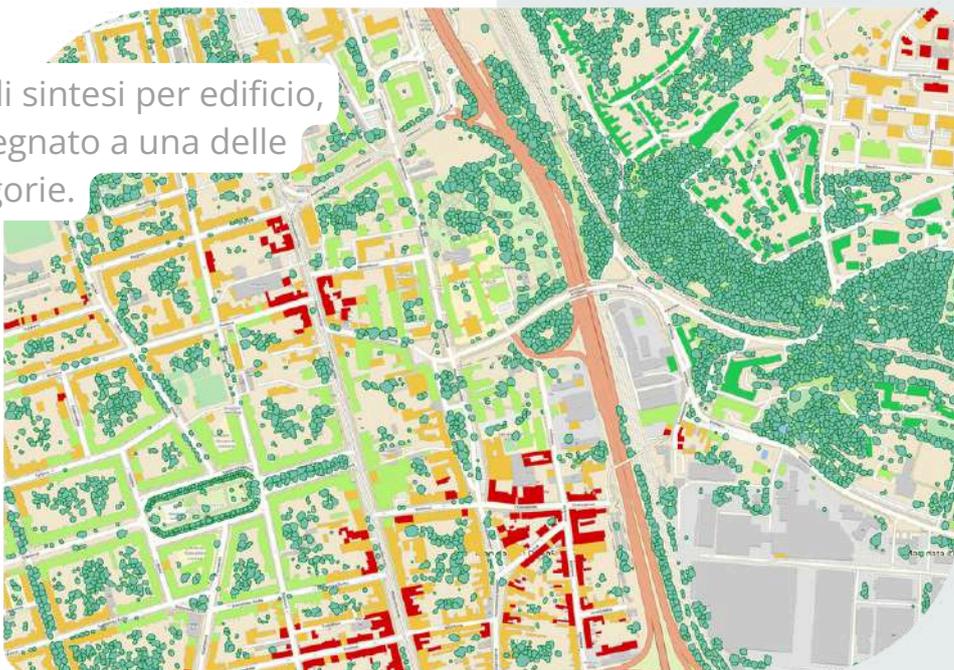
# AREE CHE RISPETTANO TUTTE LE REGOLE

La valutazione della regola 3-30-300 nel distretto di Královo Pole ha identificato diverse strade e quartieri dove tutte e tre le regole (visibilità degli alberi, copertura della chioma degli alberi e prossimità agli spazi verdi) sono completamente soddisfatte. Queste aree rappresentano esempi positivi di pianificazione urbana che dà priorità al verde, offrendo benefici ambientali per la salute ai residenti.

## Esempi di strade dove tutte le regole sono state soddisfatte:

- Kolejní
- Mojižšova
- Žleb
- Fibichova
- Myslínova
- Psotova
- Ondřeje Sekory
- Moskalykova
- Hogrova
- Zaječí hora
- Křížíkova

Una mappa di sintesi per edificio, ciascuno assegnato a una delle quattro categorie.



# DISCUSSIONE

La valutazione della regola 3-30-300 nel distretto di Královo Pole a Brno rivela aspetti promettenti e aree di miglioramento nella pianificazione e gestione degli spazi verdi urbani. Questa discussione analizzerà i risultati per ciascun componente della regola e le loro implicazioni per lo sviluppo urbano e la qualità della vita dei residenti. I risultati sono fondamentali alla luce degli studi internazionali che mostrano i numerosi contributi degli spazi verdi urbani alla salute pubblica, all'adattamento climatico, alla riduzione dell'inquinamento, alla conservazione della biodiversità e alla regolazione dell'acqua (Dobbs et al. 2017). L'aumento del verde urbano, in particolare la copertura arborea, può ridurre gli esiti negativi per la salute, come quelli legati all'effetto isola di calore urbano (UHI), ed è associato a riduzione dello stress, miglioramento della concentrazione e livelli inferiori di depressione (Xiao et al., 2022). Gli spazi verdi urbani svolgono un ruolo cruciale nella fornitura di servizi ecosistemici e nel miglioramento della biodiversità (OMS, 2016 e 2017).

## Visibilità degli alberi (Regola 3)

La valutazione ha mostrato che l'85% degli edifici di Královo Pole ha soddisfatto il requisito di visibilità degli alberi, dimostrando una performance relativamente forte in quest'area. In confronto ad altre città europee, questa cifra è notevolmente superiore alla media, dove gli studi hanno dimostrato che solo il 60-70% dei residenti urbani ha accesso a vedere gli alberi dalle proprie case. Ad esempio, una valutazione simile condotta a Barcellona ha riportato una conformità del 43% per la visibilità degli alberi, evidenziando il successo di Královo Pole nell'assicurare che la maggior parte dei suoi residenti tragga beneficio dal verde urbano (Nieuwenhuijsen, M. J. et al., 2022).

Come documentato in studi condotti a Barcellona, gli spazi verdi visibili dalle finestre sono stati associati a un miglioramento della salute mentale, specialmente durante periodi stressanti come la pandemia di COVID-19 (Nieuwenhuijsen, M. J. et al, 2022; Xiao et al. 2022). Garantire che un numero maggiore di residenti possa beneficiare della visibilità del verde potrebbe contribuire a ridurre l'ansia e promuovere un miglior benessere mentale.



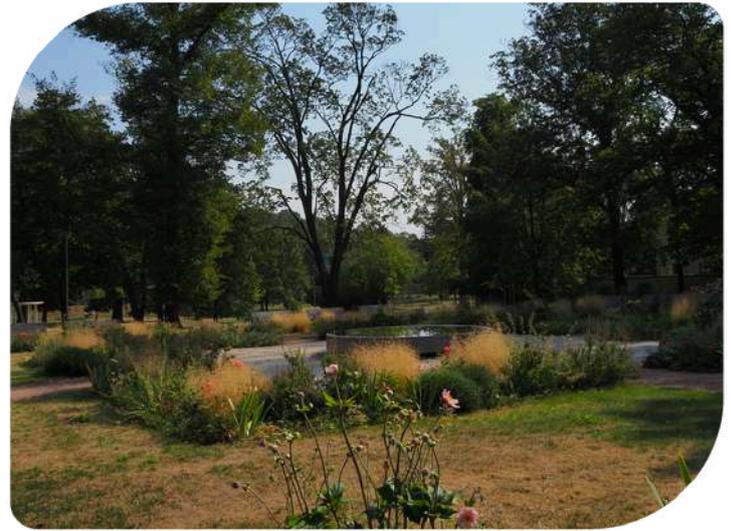
Parco tecnologico  
Královo Pole



Via Purkyňova

### Copertura della chioma degli alberi (Regola 30)

La valutazione a Královo Pole ha rivelato che solo il 17,8% dell'area soddisfa il requisito del 30% di copertura della chioma degli alberi. Sebbene questo possa sembrare un deficit, riflette una sfida comune affrontata dalla maggior parte delle aree urbane in tutta Europa. Raggiungere il 30% di copertura della chioma degli alberi in ambienti densamente costruiti è un obiettivo ambizioso, spesso difficile da realizzare a causa dei vincoli spaziali, delle infrastrutture esistenti e delle esigenze concorrenti di uso del suolo. Sebbene i parchi pubblici e le strade alberate contribuiscano in modo significativo a soddisfare questo standard, la disparità di copertura indica una distribuzione irregolare degli spazi verdi nel distretto. Questo rappresenta un'opportunità per gli urbanisti per concentrarsi sull'aumento della copertura della chioma degli alberi nelle aree carenti di verde, in particolare nei nuovi sviluppi urbani. Le strategie potrebbero includere l'implementazione di requisiti più rigorosi per gli spazi verdi nelle nuove costruzioni, incentivando la preservazione degli alberi esistenti e avviando programmi di piantumazione comunitaria. I benefici dell'aumento della copertura arborea sono vasti, come dimostrato da recenti ricerche che stimano che l'espansione della copertura arborea al 30% nelle città europee potrebbe ridurre le morti premature legate all'effetto isola di calore urbano (UHI) fino all'1,8% durante i mesi estivi (Nieuwenhuisen, M. J. et al, 2022).



Giardino di Božetěch

### Proximity to Green Spaces (Rule 300)

L'analisi della regola 300 a Královo Pole ha rivelato che il 40,9% degli edifici si trova entro 300 metri da uno spazio verde idoneo. Sebbene questo sia un risultato positivo, significa che la maggior parte degli edifici (59,1%) manca ancora di un facile accesso

a parchi o aree verdi vicine. Ciò che rafforza questa valutazione è l'analisi della distanza a piedi, piuttosto che una semplice misurazione aerea o in linea retta. Questo approccio riflette meglio l'esperienza reale dei residenti, poiché i percorsi a piedi spesso differiscono significativamente dalle distanze dirette a causa di infrastrutture, ostacoli o dei punti di accesso. Concentrandosi sulla distanza a piedi, i risultati forniscono un quadro più accurato dell'accessibilità agli spazi verdi, evidenziando le aree in cui

i residenti possono incontrare difficoltà nel raggiungere i parchi. I 640 edifici che si trovano a più di 600 metri da uno spazio verde rappresentano una grande opportunità per gli urbanisti di creare nuovi parchi o migliorare i corridoi verdi per garantire un accesso più equo per tutti i residenti.

## Conformità complessiva alle regole

La sintesi di tutte e tre le regole ha rivelato che solo il 15,7% degli edifici di Královo Pole ha soddisfatto tutti e tre i criteri—visibilità degli alberi, copertura della chioma e prossimità agli spazi verdi. Strade come Kolejní, Mojižšova e Fibichova si distinguono come esempi in cui tutte e tre le regole sono state soddisfatte con successo. Queste aree beneficiano di una distribuzione ben bilanciata del verde, contribuendo a una maggiore qualità della vita per i residenti, con facile accesso ai parchi, strade alberate e un'esposizione visiva al verde dalle abitazioni.

Al contrario, il 9,3% degli edifici del distretto non ha soddisfatto nessuna delle tre regole. Strade come Kyselkova, Chaloupkova e parti di Škárova sono esempi di aree dove non è presente alcuna infrastruttura verde. Questi quartieri soffrono della mancanza di copertura arborea, di una limitata prossimità agli spazi verdi e dell'assenza di alberi visibili dalle abitazioni dei residenti.

L'assenza di verde in queste aree sottolinea la necessità di sforzi mirati per il rinverdimento urbano, come iniziative di piantumazione di alberi e la creazione di nuovi parchi o corridoi verdi per migliorare la qualità ambientale

e i benefici per la salute pubblica per questi luoghi meno serviti.

Il fatto che il 75% degli edifici abbia soddisfatto una o due regole suggerisce una solida base di infrastrutture verdi a Královo Pole, ma rivela anche aree chiave dove sono necessari ulteriori investimenti per migliorare la conformità e fornire una distribuzione più equa del verde urbano.



Parco del Museo della Tecnologia

# CONCLUSIONE

Il caso studio sull'applicazione della regola 3-30-300 a Královo Pole, Brno, dimostra sia il potenziale che le sfide del miglioramento del verde urbano in questo distretto. La regola 3-30-300, mirata a migliorare la vivibilità urbana attraverso il verde, stabilisce obiettivi chiari per la visibilità degli alberi, la copertura della chioma e la prossimità agli spazi verdi.

I risultati chiave hanno rivelato che:

- Un promettente 85% degli edifici ha soddisfatto la regola della visibilità degli alberi, suggerendo un successo nel fornire ai residenti un accesso visivo al verde dalle proprie case.
- Solo il 17,8% dell'area ha soddisfatto il requisito del 30% di copertura della chioma, indicando una significativa carenza nel garantire un verde sufficiente in molti quartieri.
- Il 40,9% degli edifici si trovava entro 300 metri da uno spazio verde idoneo.

Nel complesso, solo il 15,7% degli edifici ha soddisfatto tutti e tre i criteri, evidenziando la necessità di ulteriori sforzi per il rinverdimento urbano, in particolare nelle aree industriali e residenziali densamente popolate.

In conclusione, sebbene Královo Pole abbia compiuto progressi nel fornire spazi verdi, lo studio sottolinea la necessità di iniziative strategiche per aumentare la copertura della chioma arborea e garantire un accesso equo agli spazi verdi. Implementare pienamente la regola 3-30-300 potrebbe contribuire significativamente a migliorare la resilienza urbana, la salute pubblica e la qualità della vita dei residenti.

## Riferimenti

Dobbs, C., Martinez-Harms, M. J., & Kendal, D. (2017). Ecosystem services. In F. Ferrini, C. Konijnendijk van den Bosch, & A. Fini (Eds.), *Routledge handbook of urban forestry* (pp. 51–64). Routledge. London.

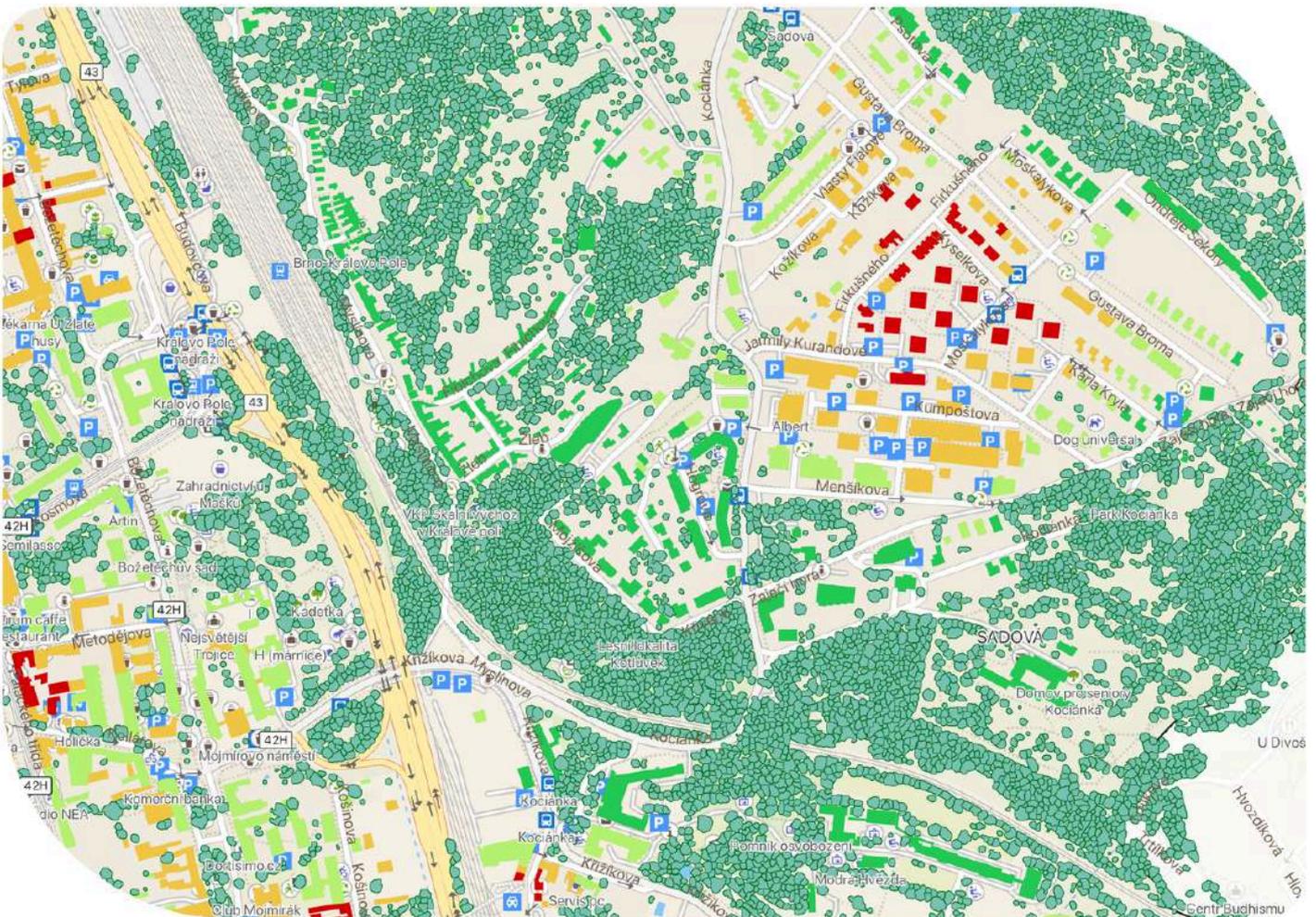
Konijnendijk, C. (2022). The 3-30-300 Rule for Urban Forestry and Greener Cities. *Biophilic Cities Journal*, 4.

Konijnendijk, C. C. (2023). Evidence-based guidelines for greener, healthier, more resilient neighbourhoods: Introducing the 3-30-300 rule. *Journal for Research*, 34(3), 821–830

Nieuwenhuijsen, M. J., Dadvand, P., Márquez, S., Bartoll, X., Pereira Barboza, E., Cirach, M., Borrell, C., & Zijlema, W. L. (2022). The evaluation of the 3-30-300 green space rule and mental health. *Environmental Research*, 215, 114387.

World Health Organization. (2017). *Urban green spaces: A brief for action*. Regional Office for Europe, Bonn.

Xiao, J., Zhao, J., Luo, Z., Liu, F., & Greenwood, D. (2022). The impact of built environment on mental health: A COVID-19 lockdown perspective. *Health & Place*, 77, 102889. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2022.102889>



Mapa di sintesi per edificio, ciascuno assegnato a una delle quattro categorie.

# Ready thanks to ASITIS

Il nostro partner:



## CONTATTI

P.IVA: CZ078 366 86  
Vážného 10, 621 00, Brno

+420 721 222 994  
kalab@asitis.cz